



PROVINCIA AUTONOMA  
DI TRENTO  
Assessorato alla salute,  
politiche sociali, disabilità e famiglia



*Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento*



# Proposte progetti sensibilizzazione demenze

dicembre 2020



Con il contributo delle  
Comunità di Valle e del  
territorio Val d'Adige

9 attività  
in  
ambito  
artistico

5 percorsi di  
alzheimer caffè

6 sportelli di  
ascolto/  
supporto  
psicologico

# proposte di progetto

2 altre  
proposte

11 attività  
formative /  
informativa

3 attività  
ricreative/ginnastica

3  
formazione  
operatori

## 1 Musicoterapia

Attività a favore di persone anziane conosciute dal Servizio.

## 1 Cineforum itinerante

Proiezione di film sul tema della demenza a tutta la cittadinanza e in diversi punti del territorio.

## 1 Laboratorio teatrale

Rivolto a giovani del territorio, in cui approcciarsi alla tematica attraverso il teatro.

# attività in ambito artistico

## 1 Lettura di poesie

La poetessa Dapunt legge e commenta poesie da lei scritte.

## 1 Presentazione Libri

Presentazione del libro "Maledetta Solitudine" di Marco Trabucchi.

## 1 Accompagnamento ai musei della città

Formazione di una figura dedicata che affianca l'operatore turistico per facilitare l'accesso della persona con demenza e la sua famiglia nei musei della città. Creazione di un video promozionale.

## 2 Mostre fotografiche

Installazione della mostra fotografica "Non vedo più il mio sentiero" di Emanuela Montrasio e vignette di Fabio Vettori.

Creazione di una mostra fotografica partendo da scatti della vita di ieri, raccontati attraverso gli occhi dei bambini.

## 1 Spettacolo teatrale

Messa in scena dello spettacolo teatrale "Nel Mondo di Giulia".

# spportelli di ascolto/ supporto psicologico

## Finanziati in 6 territori:

- Primiero
- Valsugana e Tesino
- Val d'Adige
- Valle di Cembra
- Rotaliana
- Altipiani Cimbri

Collaborazione con le  
farmacie e le RSA per  
l'attivazione del servizio

Non tutti hanno linea  
dedicata

Garantiscono  
supporto psicologico

# attività formative / informative

3 Laboratori dedicati a familiari e operatori

1 percorso di incontri sul tema della fragilità in ambito demenze rivolti a giovani

1 Tour virtuale interattivo della mostra "Alla scoperta del cervello"

1 percorso di informazione sul tema della demenza e la gestione della persona con demenza rivolta al settore produttivo del territorio (per lo sviluppo di comunità amiche della demenza).

1 Produzione di brevi video dedicati a caregiver familiari a cura di esperti sociali e sanitari del territorio.

1 percorso di serate informative su vari temi in collaborazione con le farmacie

1 serata informativa a cura di uno psicologo per dare indicazioni su come gestire, nella pratica, la persona con demenza.

1 programmazione di specifiche unità didattiche all'interno dell'università della terza età. Si affronteranno temi quali l'invecchiamento, il linguaggio, la memoria, funzioni esecutive, patologie dell'invecchiamento.

1 esperienza di crescita formativa per giovani delle superiori che prestano servizio all'interno della RSA

# attività ricreative/ ginnastica

## Percorso di educazione motoria

Attività di ginnastica dolce rivolta a persone anziane.

## Installazione di un percorso multisensoriale

Installazione di un percorso multisensoriale con attività stimolanti, ma allo stesso tempo sensibilizzano sul tema della demenza. Il tutto promuove anche lo sviluppo di comunità amiche della demenza.

## Attività fisico motoria con accompagnatore di media montagna

Attività rivolta ad utenti e familiari, ma anche a persone del territorio per sensibilizzare sul tema della demenza.

# alzheimer café

## Finanziate su 5 territori:

- Valsugana e Tesino
- Val d'Adige
- Valle di Cembra
- Giudicarie
- Altipiani Cimbri

## Proposte in modalità on line

# formazione operatori

## Finanziata in 3 territori:

- Valle di Cembra
- Valle di Sole
- Giudicarie

In deroga, tenendo conto  
della situazione pandemica

Rivolta a operatori sad e operatori  
intervento 3.3.D (ex intervento 19)



# altre proposte

## Centro di incontro

Partendo dallo studio di un caso hanno ideato l'apertura di un centro d'incontro che si occupa di garantire uno spazio di ascolto ai caregiver e attività mirate per persone con demenza.

Questo servizio si inserisce nella rete dei servizi e vede una forte collaborazione tra servizio sociale, servizio sanitario dedicato e associazioni.

## Mappatura dei bisogni dei caregiver

L'idea è di creare un questionario da far compilare ai caregiver del territorio. L'intento è analizzare i bisogni dei caregiver al fine di definire azioni orientate a coprire i reali bisogni della popolazione.

# Un po' di numeri

3 musei cittadini

5 biblioteche

4 cooperative sociali + 1 fondazione

9 progetti che coinvolgono le 4 associazioni Alzheimer

29 RSA

14 Comunità

8 enti di volontariato (circoli anziani, donne rurali, associazionismo giovanile,..)

12 progetti in cui è coinvolto il CDCD

in 1 progetto è coinvolta università della terza età

2 progetti coinvolgono le farmacie

2 Distretti Famiglia

2 scuole di musica

**costo totale progetti**      **98.065,00 euro**

**finanziamento PAT**  
**74.164,00 euro**

## Difficoltà a fare rete

Si rileva una difficoltà a definire progettualità condivise dalle comunità con l'APSS e nello specifico i CDCD. Migliore il confronto con le RSA (solo in due territori non sono state coinvolte)

## Fotografia delle situazione territoriale

La valutazione ci ha permesso di approfondire la situazione in alcuni territori e di evidenziare punti di forza e di debolezza. Fiemme e Fassa, così come il Primiero, segnalano una difficoltà di collaborazione con il CDCD. Le Giudicarie hanno una buona collaborazione, così come l'Alto Grada e Ledro.

## Formazione operatori

Le Comunità segnalano l'esigenza di fare formazione agli operatori sul tema della demenza. In deroga e tenendo conto del periodo, le formazioni sono state finanziate. Da capire come, in futuro, rispondere a questa esigenza.

# Riflessioni del gruppo di valutazione

## 14 Comunità promuovono progetti di sensibilizzazione

E' da leggere positivamente che 14 comunità intendono promuovere attività di sensibilizzazione nonostante il periodo pandemico. Le due comunità con non hanno aderito hanno comunque fatto sapere che intendono impegnarsi per i progetti 2021.

## Necessità di coordinamento ed evitare sovrapposizioni

Come gruppo di valutazione si è cercato di evitare sovrapposizione tra gli interventi e quindi abbiamo favorito l'attivazione delle proposte Curalinsieme dove ci si poneva come obiettivo quello di attivare percorsi formativi ed informativi per caregivers.

